



Cases
grisées en
Auto-
Gestion

Gratuit
(sur inscription)

Gratuit
(sans inscription)

Payant
(sur inscription)

Sorties
gratuites ou
payantes
(sur inscription)

 Ferme des Chanteraines
13H30/15H00

 Cours Tennis
10H45/11H45

 Leopold Bellan
14H45



SEPTEMBRE 2026

LUNDI

MARDI

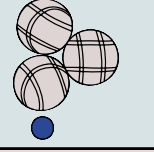
MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

	1 14h-17h Crochet 17h30-19h00 Court Métrage 	2 13h30-14h45 Sophrologie 16h00-17h30 <i>SPORT</i>	3 14h30-15h30 Reflexologie 17h-18h30 Gemchanter	4 13h30-14h45 Sophrologie 17h00 Réunion	5 Forum des assos Colombes 14h-18h Piscine / SPA 	6 Fermé
7 15h30-16h30 Yoga du rire & danse-thérapie	8 15h-17h Diet'Ethique	9 13h30-14h45 Sophrologie 15H00-17H00 Balade	10 14h30-16h00 <i>SPORT</i> 17H30-19h Réunion CA	11 13h30-14h45 Sophrologie 15h00-16h00 Médiathèque	12 14h30-17h Album photo Gem	13 14H30 -16H30 Pétanque 
14 14H30 -16H30 Qu'elles Noriques 	15 15h00-16h00 Médiathèque 16h-18h INSTA ET YOU TUBE 	16 13h30 EXPO Petit Palais	17 14h30-15h30 Reflexologie Préparation Expo Forum santé mentale 	18 13h30-14h45 Sophrologie 16h00-17h30 <i>SPORT</i>	19 13h30-14h30 Yoga du rire & danse-thérapie	20 Fermé
21 15h30-16h30 Yoga du rire & danse-thérapie 	22 16h00-18h Crochet 	23 13h30-14h45 Sophrologie 16h00-17h30 <i>SPORT</i>	24 14h30-16h30 Atelier cuisine de saison 17h-18h30 Gemchanter 	25 13h30-14h45 Sophrologie	26  CITÉ DE L'HISTOIRE	27  CINEMA CINEMA
28 14h30-16h30 <i>SPORT</i> 17h30-18h45 Journal du Gem You tube	29  16H00-18H00 Macramé	30 13h30-14h45 Sophrologie 17H00-19H00 Karaoke				