



SEPTEMBRE 2025

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE



Cases
grisées en
Auto-
Gestion

Gratuit
(sur inscription)

Gratuit
(sans inscription)

Payant
(sur inscription)

Sorties
gratuites ou
payantes
(sur inscription)



1 15h30-16h30 Yoga du rire & danse-thérapie 17h30 Journal du Gem	2 15H30-17H30 Déco GEM Chanter	3 13h30-15h Sophrologie 15h30-17h Géocaching	4 14H30 Atelier cuisine de saison 	5 13h30-15h Sophrologie 16h30 Réunion 19h30 TROC !	6 9h-18h Forum asso Colombes  	7 Fermé
8 14h30 Journée internationale de l'alphabétisation 17h30 Journal du Gem	9 15h-17h Atelier Bracelet 	10 13h30-15h Sophrologie 15h30-17h Cuisine Berbere 	11 14h30-16h00 SPORT 17h-18h30 Gemchanter	12 13h30-15h Sophrologie 16h-18h Tournoi 	13 11h-12h Gemdanser  14h-18h Piscine 	14 15h Sociogem 
15 15h30-16h30 Yoga du rire & danse-thérapie 17h30 Journal du Gem	16 14H Préparation Journée de sensibilisation 17h30 Réunion	17 13h30-15h Sophrologie 15h30-17h Pétanque 	18 14h30-15h30 Reflexologie 17H30-19h Réunion CA	19 13h30-15h Sophrologie 	20 14h30-15h30 Yoga du rire & danse-thérapie  	21 Fermé
22 13h30-17h30 Ô caprices 15h-17h Atelier Bracelet  17h30 Journal du Gem	23 15h-17h Diet'Ethique 17H30 Langue des signes 	24 13h30-15h Sophrologie 15h30 Bricolage & jardinage	25 14h30-16h00 SPORT 17h-18h30 Gemchanter	26 13h30-15h Sophrologie	27 9h-18h Journée de sensibilisation Colombes	28 
29 14h30-16h Reiki 17h30 Journal du Gem	30 15H-17H Déco GEM Chanter 17h-20h Gemchanter (Tapis Rouge)					

